



千代田通信レポート

4月号
2016.4.1
発行

発行元：新潟市中央区下所島2-17-3
株式会社 千代田設備

第75号

今月のご挨拶

新年度のスタートですね！緊張の面持ちの新入社員や新学期を迎える学生さんの姿がまぶしく感じられます。新しく環境が変わるこの時期、決して新人でなくとも、一日一日を大事に大切に過ごしていきたいですね。

今年度も通信レポート、頑張っていきたいと思います！

今月の特集は、久しぶりにウォーターネットのお客様インタビューです。今月は「かえで接骨院」様にお話を伺いました。身体のメンテナンスにご興味の方、ぜひお読みください！

今月もどうぞ千代田通信レポートをよろしくお願ひします。



お客様 ご紹介 -直撃インタビュー-

★かえで接骨院 石山院 様★

—ウォーターネットの水はみなさん喜んで飲んでいけます—

今号の特集は、ウォーターネット、お客様訪問です。
今回は、新潟市を中心として6店舗の接骨院を開設されている「かえで接骨院」様です。東区東中島の石山院のスタッフの皆さまにお話を伺いました。

◇ウォーターサーバーを院内に設置して下さり、有難うございます。ぜひウォーターネットの感想をお聞かせください。

受付担当 佐藤様：お客様は健康に気を使われている方が多くいらっしゃり、おいしいと言って飲まれていけます。治療を終えられると血流がよくなり暖かくなるのか、お水をのみ体をリセットされて帰って行きます。お子さんも喜んで飲んでいきますね。

総院長 岩野様：かえで接骨院もウォーターネットと販売代理店契約を結び、健康に気を使われているお客様が希望すれば販売しています。それだけ水は大事だと考えています。

「接骨院」とは整形外科と整体の中間で、当院ではどちらの治療法も学び、国家資格の下しっかりとした根拠をもって治療しています。何かお悩みのことがございましたらぜひ当院へご来店いただければと思います。

—インタビューは次頁に続きます—

◇かえで接骨院 石山院◇



新潟市東区東中島2-4-1

電話番号：025-282-7933

キュービット石山店隣のテナント、キュービットの駐車場利用

【診療時間】

月曜～金曜 8：30～12：30
15：30～20：00
土曜 8：30～14：00
日曜祝日 休診





★特集★ウォーターネット お客様訪問 ～かえで接骨院様～

石山院責任者 栗山様：当院は、スポーツや運動による故障の治療で、お子さんが多く治療に来ています。

そこから評判が広まり家族、知り合い、職場の方が来院されています。当院のコンセプトは、みなさんの痛みを取り除くことです。

ロードレース、マラソン大会などスポーツイベントの応急救護にも参加しています。

保険適用外になりますが慢性的な痛みに対しても安心して治療に通えるようにしています。

お客さまからはよくフレンドリー、フランクな感じがいいですねと言われます。問診時には、お客さまの症状をよく聞き、不安を取り除くことを大事にしています。お悩みのことがございましたら、ぜひ一度、当院へご相談ください！

ただの接骨院ではなく、予防・未病・病気のケアとして皆様の体に携わるお仕事に責任を持ち、元気と健康のお手伝い”を信条として、毎日の診療に取り組んでいるというかえで接骨院様。そんな健康を大事にする皆さまからもウォーターネットが支持されていることを嬉しく感じました。

(取材・文/入倉城治)



写真上：石山院責任者で施術スタッフの栗山さん



ウォーターサーバー-L 2.0 ウォーターサーバー-S 2.0

water*net
おいしい水、安全な水が、いつでもそばにあるように...

インタビューでも美味しいと話にあったウォーターネットの水。日本人にあったまろやかな軟水のお水です。当社にてレンタル・宅配・メンテナンスの全てを行っております。ぜひ一度お試しください。

ウォーターネットは、ウォーターサーバーのレンタルとウォーターボトルに入った美味しいお水の宅配サービスです。

お申込み料

0円

ウォーターサーバー
レンタル料 無料*1

ご利用月ご注文分の
ボトル代 1,296円/本

月々払い(宅配料・メンテナンス代金込)

*1レンタル料無料サービスの場合は条件があります。条件外の場合は1,080円/月いただきます。



千代田ニュース

★TOTO春の感謝祭にご参加いただき、有難うございました！

先月号の通信レポートにてお知らせいたしました『TOTO春の大感謝祭』が3月5日(土)、6日(日)新潟市中央区のTOTO新潟ショールームにて、開催されました。(写真右：当日の様子)

2日間で126組251名ものお客様にご来場いただき、キッチン、洗面台等たくさんのお見積りのご依頼を頂きました。

ご来場くださいました皆様、本当に有難うございました。

★「日報住まいのリフォームフェア」出展報告

新潟市中央区にある新潟市産業振興センターにて3月5日(土)、3月6日(日)の2日間行われました「日報住まいのリフォームフェア」にも大勢のお客様に来ていただきました。当社のブースにも大勢の方に足を運んでいただきました。(写真右:当日の様子。設置PRしていたウォーターネットの水を飲みたいとお子さんが来てくれました)

こちらでもご来場くださいました皆様、本当に有難うございました。





5歳若返るヒケツ

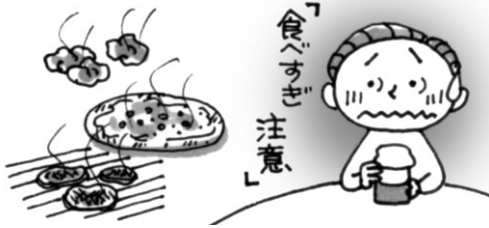
～老化につながらないお酒の飲み方～

お酒が毎日の楽しみ、という方も多いことでしょう。健康を保つためにはビールなら中瓶1本、日本酒なら1合と言われていますが、お酒の量もさることながら、老化や病気になるリスクを少なくするには、「一人で飲むより、みんなで楽しく飲む」ほうが良いというのです。つまり、飲むときのメンタル面が大きな要素になるのです。ストレスを抱えて一人でうつうつと飲むと悪酔いす

るとよく言われますが、実際にそうなのですね。

また、気をつけたいのは、お酒を飲むと食欲が増進し、ついおつまみや食事を食べすぎてしまうこと。唐揚げやコロッケ、焼き肉、チーズがたっぷりのったピザなどはお酒に合いますが、これらは老化につながる糖化を促進する食品。ビールや日本酒、ワインなどと一緒にとたくさん口に入れれば、糖化＝老化への道まっしぐらです。

サラダやおひたし、和え物など食物繊維の多いものや豆腐など大豆製品を最初に食べることをオススメします。



将来についてなんて心配をした事は一度もない。それはすぐやってくる。

— (アインシュタイン 物理学者)

今月の処方箋



暮らしの17フォーム Q&A

【Q】「耐震補強」とは、具体的にはどんなことをするのでしょうか？

【A】大まかには、壁の補強、基礎の補強、接合部分の補強などで、具体的には次のような作業になります。

【壁の補強】壁のバランスを計算し、耐力壁の量を増やします。さらに、的確な位置に筋交いや構造用合板を用いるなどして耐力を向上させます。

【基礎の補強】床下にもぐり、基礎のコンクリートの硬さ（圧縮度）、床下の湿気、白アリ被害などをチェックして補強します。

【接合部分の補強】土台・柱・梁・筋交いなどの接合部分の木材の抜けを防ぐ補強です。基礎・土台・柱などの接合部分をホールダウン金物という補強金物で緊結します。



編集後記

家のテレビが壊れました。ある日、急に電源が入らなくなり、動かない…。仕方なく、数日テレビをつけない生活を送りました。でも、それで気が付いたこと。今まで、なんとなくテレビを付けていた、という時間がどれほど多かったかということ！とりあえず、家にいるのでなんとなくテレビを付けてみる、そんな時間から脱却すると、夜の時間も静かでいいものだなと感じました。珍しく、ゆっくりお茶なんか飲んだくらいにして。ま、数日後にテレビが直った時点でまた、元の生活に戻ってしまったのですが。(苦笑) たまにはテレビから離れる生活も悪くないですね。今の世の中、スマホなど情報がとにかく溢れています。たまにはそれらから遮断する生活も悪くないかもしれません！

(編集者：馬場真理子)



時代は「8K」らしいですよ、皆さん。いや、そもそもKとは何？とっていますが…。見ればいいです、とりあえず。