



# 千代田通信レポート

8月号  
2015.8.1  
発行

発行元:新潟市中央区下所島2-17-3  
株式会社 千代田設備



第67号

## 今月のご挨拶

今年の「冷夏」の予報は一転「猛暑の夏」へ。皆さんもこの暑さにバテていないでしょうか？ 梅雨の余韻もあけきれない中（といっても、今年の新潟はそんなに降っていませんが）もう夏の暑さが朝から感じられるようになってきました。体調管理に難しい時期ですね。適度な水分補給を忘れずにお過ごしください。

今月号では「熱中症」を特集しています。日頃からの注意で熱中症は防ぐことが可能です。皆様、他人事だと思わずにぜひお気を付けてください！

今月もどうぞ千代田通信レポートをよろしくお祈りします。



## 特集★「熱中症声かけプロジェクト」をご存じですか？

皆さん「熱中症声かけプロジェクト」というのを知っていますでしょうか？ 今回の特集は、環境省が奨めるこのプロジェクトについて特集したいと思います。



当社がおすすめる「ウォーターネット」は、熱中症予防声かけプロジェクトに賛同しています。



環境省  
Ministry of the Environment



熱中症予防  
声かけプロジェクト  
～ひと涼みしよう～



ウォーターサーバー-L 2.0



ウォーターサーバー-S 2.0

現在、環境省では、「熱中症予防声かけプロジェクト」を実施しています。熱中症は怖いものですが、対策をきちんととることで、防ぐことができます。環境省では対策として5つのポイントをあげています。

- ①飲み物を持ち歩こう
- ②温度に気を配ろう
- ③声をかけあおう
- ④栄養をとろう
- ⑤休息をとろう



これらを声をかけあいながら呼びかけていくことで、誰もが風情のある夏を過ごせるように、というのが「熱中症予防プロジェクト」です。ぜひ皆さんも今日からプロジェクトの一員として声かけ運動をしてみませんか？

おすすめの『美味しい水』を次頁でご紹介します！！



## ★特集★熱中症対策に、ウォーターネットの水をおすすめします！

熱中症対策にかかせない水分補給。当社では気軽に飲めるウォーターサーバーの水をおすすめいたします。この機会にぜひご検討してみませんか？



ウォーターネットは、ウォーターサーバーのレンタルとウォーターボトルに入った美味しいお水の宅配サービスです。

お申込み料 **0円**

ウォーターサーバー  
レンタル料 **無料**※1

ご利用月ご注文分の  
ボトル代 **1,200円/本**

月々払い(宅配料・メンテナンス代金込)

※1 レンタル料無料サービスの場合は条件があります。条件外の場合は1,080円/月いただきます。

**water\*net**

おいしい水、安全な水が、いつでもそばにあるように...



ウォーターネットについてのお問い合わせは、「**通信レポートを見た**」と言って頂き、下記までお気軽にお電話ください。

**Water\*net** ミスターパイプレンヂ **☎0120-452-431**



## 千代田ニュース

### ★千代田開発 オープンハウス開催！！

7月25日(土)26日(日)に新潟市中央区小張木でオープンハウスを開催いたしました。当日は多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。

千代田開発では、不動産についての「買いたい」「借りたい」「売りたい」「貸したい」などのご要望、ご相談を承っております。どうぞ、宜しくお願いたします！



お問い合わせ

株式会社

**千代田開発** ☎ **025-284-1206**

調べるん

検索

<http://chiyodakaihatsu.net/>

### ★技能五輪国際大会 いよいよ本番です！

第43回技能五輪国際大会が今年の8月11日から8月16日にかけてブラジルのサンパウロで開催され、当社から配管部門で清水龍二選手が出場します。国際大会の日本代表選手として当社としては6人目の選手となります。

新聞やテレビでも報道がされましたが、7月21日(火)には新潟県庁、23日(木)には新潟市役所において、泉田県知事や浜田副市長から激励をいただき、金メダルで支えてくださった皆さんに恩返ししたい旨、意気込みが語られました。また社内においても壮行会が行われ(23日)、力強い決意表明に社員一同でエールを送りました。

清水選手は8月4日(火)最終練習を終え、同日夕方、新潟を発ち、東京で他の種目の日本選手団と合流して、結団式、首相官邸・東宮御所などへの表敬訪問を経た後、5日ブラジルに旅立つ予定です。

結果につきましては、次号の通信レポートにてご報告させていただきます。応援どうぞよろしくお願いたします。





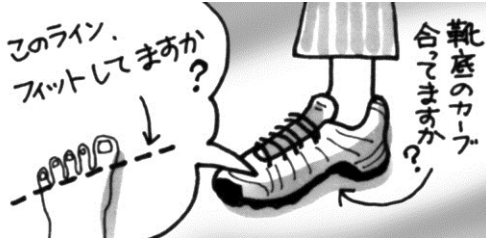
# 5歳若返るヒケツ

## ～ウォーキングシューズの選び方～

ウォーキングはシューズ選びが大切です。選び方を間違えるとつま先が圧迫され痛くなったり、靴ずれが起こる可能性があります。一般的には、つま先に余裕があって、きつくないものを選びます。かかとのサポート感や、土踏まずのフィット感も確かめましょう。靴底は硬いよりは柔らかく、薄いものよりは厚いほうが良いと思われがちですが、厚さが十分でも柔らかすぎると

のは着地の際に安定が悪いので避けましょう。靴の重さについては、ウォーキング用として市販されているものであれば、問題ありません。

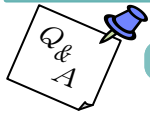
店頭で選ぶ際には、普段履いている運動靴のサイズを中心に、数足を試しに履いてみます。そして足の親指と小指のつけ根を結んだ線がフィットするかどうか、土踏まず、かかとと靴底のカーブが合っているか、歩くときに靴が足に密着してくるかを確認します。それから、全体のフィット感、重さ、素材の通気性、クッション性などを考慮してウォーキングシューズを選びましょう。



経験は残酷な教師だが、人を大きく成長させてくれる。

—(C. S. ルイス・小説家)

# 今月の処方箋



## 暮らしのリフォームQ&A

【Q】大幅なリフォームを考えています。仮住まいなしにリフォームする方法はありますか？

リフォームの際、仮住まいに引越すとなると、面倒なもの。以前は仮住まいが必要だったレベルのリフォームも、建材や設備機器の進歩、施工方法の工夫などによってリフォームしながら我が家に住めるようになりました。引越しの手間だけでなく、工事の進捗状況をその都度確認できる点もメリットでしょう。ただし、リフォームする部屋の家具や荷物を別の部屋に運んだり戻したりする作業は必要です。リフォーム業者に頼むこともできますが、「サービスでお願いします」というわけにはいかないでしょう。業者に依頼するなら、その分の費用は計算に入れておいたほうが良いと思います。



## 編集後記

皆さん、「チームラボ」ってご存知ですか？そうです、今話題のウルトラテクノロジスト集団です。最新のデジタルテクノロジーを使い、子どもたちが同じ空間で、自由に体を動かし、互いに影響を与えながら、共同的で創造的でアートな体験を楽しむ。今、そのイベントが自然科学館で行われていて、早速行ってきました！もう、はっきりいって大人も楽しい！自分が描いた魚が映像になってうつるんです。子供心に戻って感動してしまいました。科学って難しいけれど、こうやって子供に近い位置にいるといいな、と思っています。こんなイベントがもっとあると素敵ですね！

(編集者：馬場真理子)



とにかく色々な光の仕掛けがあっ  
てあきません！皆さん、この夏休  
みにぜひお出かけしてみませ  
んか？ おすすめします！！