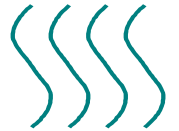




千代田通信レポート

1月号
2015.7.1
発行

発行元:新潟市中央区下所島2-17-3
株式会社 千代田設備



第66号

今月のご挨拶

ここ数日の暑い日差しは、もうすでに『真夏』を感じさせますね！皆さんはどんな計画を立てているのでしょうか？『夏』しかできないことを楽しむもよし！あえて家の中でゆっくりと涼しく過ごす…なんていうのもこれからの季節いいのではないのでしょうか。

今月も特集で、「水素水」を特集します。最近、お問い合わせも多くなってきています。テレビでも特集されているからでしょうか。皆さん、身体にいい『水素水』を取り入れてみませんか？

今月もどうぞ千代田通信レポートをよろしくお願ひします。



特集★新商品～ケータイ水素水ボトル～のご紹介

今月も先月号に引き続き、新商品をご案内します。先号でも話題の『水素水』を取り上げましたが、今月はその水素水が気軽に携帯できる商品をご紹介します！



1日1リットルの水素水がたったの189円！
水素水が作れて持ち運べる最新型のケータイボトルです。

活性酸素を除去するアンチエイジング効果で脚光を浴びている**水素水**。

しかし万能な水素水の一番の弱点は、水素の分子が小さいため水に長時間とどめておくことが難しいこと。

その弱点を克服する新商品が、持ち歩き可能な充電式水素水サーバー「**ポケット**」です。

水素水の問題、それは、水素元素は最も小さいため、ペットボトルですぐに抜けてしまいます。アルミボトルか、アルミパウチの容器が使われる理由はそこにあります。アルミパウチも口の部分のプラスチックから抜けてしまいます。

このケータイ水素水ボトル「**Pocket ポケット**」は、その弱点を克服！
ボタン1つでわずか10分で水素水を生成！

手軽で便利な充電式で、水さえあれば外出先でもすぐに生成し元気の源である水素水をいつでも身体に補充できます。また水素水が抜けてもすぐに補充できます！



一次頁にてくわしくお話しします！



特集★新商品～水素水サーバー～のご紹介



●特長●

- (1)コンパクト（ほぼ500mlのペットボトルサイズ）
- (2)わずか10分で水素水をスピード生成
- (3)1度の充電（フル充電およそ3時間）で40回分
- (4)水素水生成時に同時クリーニング
- (5)機器部と容器を完全分離で、お掃除も簡単

◎ご使用方法

- 1.ご使用前にコンセントにつなぎ充電します。
（1回わずか2円と経済的。環境にとってもやさしくエコロジーです、1回の充電で約40回ほど）
 - 2.本品（3分割）を組立て、ボトルに水を入れます。
（約350mlの水が入ります）
- ※水道水でも可能ですが、市販のミネラルウォーターや浄水器・整水器で作った水がおいしく頂けます！



『ポケット』について、お問い合わせは、「通信レポートを見た！」とさせていただき、右記までお願いいたします。（担当：ミスターパイプレンヂ 青木）

通話料無料のフリーダイヤルでお電話ください
仕事に 良さ一番
0120-452-431



千代田ニュース

★50周年感謝会を開催させていただきました

6月20日（土）イタリア軒にて、お客さま感謝会を開催させていただきました。当日は大勢のお客さまに足を運んでいただき、誠にありがとうございました。

私たちの50年は多くのお客さまとの縁結びの歴史でありました。これまでにご縁を結んでいただいたすべてのお客さま、これまでの50年を支えてくださった皆さま、本当にありがとうございました。

これからも皆様のご恩に報いるべく、より一層技能・人間力の向上に努め、ご満足いただけるように精進してまいります。どうか今後とも倍旧のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

平成27年6月吉日

株式会社 千代田設備
代表取締役社長 佐藤 信久

写真右上：佐藤袁也CEOの挨拶。
写真右中：佐藤信久代表取締役社長の挨拶。
写真右下：社員一同、「ありがとう音頭」を熱唱。





5歳若返るヒケツ

～ウォーキングの姿勢を確認！～

ウォーキングを始める前に、手首や首などで1分間の脈拍を数えます。ふだんの脈拍と、ウォーキング中や後の脈拍との比較をすることで、運動量を調節しましょう。ウォーキング中の脈拍は100～130を目安にします。1か月くらい続けると体が慣れ、同じ速度・距離を歩いても脈拍は100以内で収まるようになるでしょう。

次に効果的な歩き方を確認します。歩

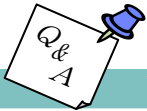


幅はいつもよりも広め、だいたい身長45%くらいが目安です。歩幅を広くすると、速度も自然と速くなります。フォームは、膝を伸ばしてかかとからしっかり着地し、足の裏全体で地面をつかんだら、爪先で蹴るように進みます。腕は肘を軽く曲げて大きく振るようになると、推進力となってより速く歩けるようになるだけでなく、全身の運動にもなります。脚だけでトボトボと歩くよりも、頭からつま先まで意識を行き渡らせ、全身で前に進むことをイメージすると良いでしょう。姿勢は背筋と腰をまっすぐに伸ばし、あごを引いて肩の力を抜きます。

自分の悪いところは全部個性になるし、人生で犯してきた間違いが魅力になるの

— (アンジェリーナ・ジョリー・女優)

今月の処方箋



暮らしのリフォームQ&A

【Q】キッチンとリビングをつなげてダイニングルームにしたいと思います。テーブル選びのポイントは何ですか？

今までよりひと部屋が広がる分、空間の演出がお部屋の雰囲気左右します。ファミリー向けのダイニングであれば、テーブル選びは重要なポイントです。テーブルやイスのイメージは、リフォームの設計段階から考えておくことをおすすめします。テーブルもインテリアの一つだと考えれば、機能性だけでなく部屋になじむデザインがいいですね。家族に小さいお子さんやお年寄りがいれば、四角いテーブルより角のない丸テーブルのほうが安全で、配膳もスムーズでしょう。また、熱いお皿やお茶を置いても大丈夫なように耐熱性のある素材を選びたいものです。



編集後記

「BRT」に「NGT」。皆さん、何のことかご存じでしょうか？「もちろん知ってる！」という方が多いのではないのでしょうか。そうです、「BRT」はこの秋から新潟市を走る連結バスのこと。「NGT」は、AKB48の姉妹グループとして、新潟市を拠点に今年稼働するアイドルグループですね。気が付けば、横文字ばかり！先日、近所のおばあちゃんが「なんで英語ばかりなんだらうねー。もっと分かりやすく日本語にしてほしいんだけどねー」と言っていました。確かに。日々の生活がいかに英語やカタカナであふれているのだと実感させられました。でもやっぱり横文字は「かっこいい!？」ですかね。(編集者 馬場真理子)



先月号に引き続き、『お土産シリーズ』でっかい『かまぼこ』いただきました。子供の顔より大きい…。