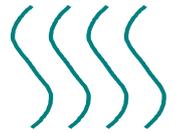




千代田通信レポート

2月号
2015.2.1
発行

発行元：新潟市中央区下所島2-17-3
株式会社 千代田設備



第61号

今月のご挨拶

新しい年も始まって一カ月。お正月の気分もすっかり抜けたことと思います。そろそろ疲れもたまってくる頃でしょうか？

寒い冬にはやはり温かいお風呂でリラックス…ストレス解消には一番ですね。今月の特集は、そんなお風呂タイムにぴったりの新商品をご紹介します。今、流行りの水素水を体験できる入浴剤です。

その他、今月も沢山の情報をお伝えします。今月も千代田通信レポートをどうぞよろしくお伝えいたします！



★特集★ 新商品のご案内

今号の特集は、新商品のご案内です。今、何かと注目されている【水素】。美容と健康、アンチエイジングとして注目されていますね。この水素を手軽にお風呂で楽しめる入浴剤が登場しました！自宅でいつでも温浴SPAを体験してみませんか？

手軽に【水素の湯】を体験できる水素入浴剤です！

・従来の水素入浴剤のような取り扱いの難しさは無く、一般的な粉末入浴剤と同じようにご使用いただけます。

ソトからウチから「水素」のチカラ

・粉末をお湯に入れると、細かな泡が発生し、「水素」が溶け込んだお湯に変わります。湯船にゆったりと浸ってお肌から、深呼吸でカラダの内側から水素を取り入れられるとされています。

【ご使用方法】

150～200リットル以下の浴槽につき、スプーン1杯（約30g）を入れてご使用下さい

40度前後の温度でご使用下さい

入浴剤投入後、3時間以内に入浴して下さい。

自宅で手軽に温浴Spa



試してみたい！という方はぜひ下記までご連絡ください。1度お試しただいただけで、普段のお風呂とのあたたまり方が違う！という声をいただいております。女性はもちろん、男性にも効果的です。ぜひお試ししてみませんか？

つるるん水素Spa 1kg
（約30回分）
販売価格：3,800円（税抜）

【お問合せ先】
（株）ミスターパイプレンヂ
TEL 0120-452-431

つるるん水素Spaの効果

- ・皮膚をすこやかに保つ
- ・皮膚にうるおいを与える
- ・皮膚の感想を防ぐ
- ・肌を柔らげる



★特集★特別企画！ 空気清浄機特価です！

59・60号でご紹介させていただいた空気清浄機ですが、好評につき、期間を延長し、今月号でも特価で販売させていただきます。これが最後の機会です！ぜひ、皆さん、お問合せをお待ちしております！



パナソニック 加湿空気清浄機 うるおいエアリッチ F-VXK90 特別価格で販売いたします！

- ★ナノイーが菌・カビ菌・花粉を抑制し、空気を清潔に保ちます。
気になるPM2.5の濃度を検知してランプでお知らせ
- ★エコナビ搭載 省エネ運転(※エコナビとはエコモードのことです)
- ★薄型スリムデザインで、設置性を向上 吸引スピードが従来のものに比べて1.5倍！
- ★ハウスダストキャッチャーで前方床上の汚れを効果的に吸引
- ★たっぷりうるおう加湿量。快適をプラス。

2014年9月に発売された最新モデルです！
金額はぜひお問い合わせください

お部屋の温度が同じでも、カラカラの湿度20%から、しっとり湿度60%へと加湿すると体感温度約2℃アップ！！ ひかえめ暖房でも快適にすごせるのです！（節電効果大です）

空気清浄機についてのお問い合わせは、「通信レポートを見た」と言って頂き、下記までお気軽にお電話ください。(TEL 0120-509-992 ㈱千代田設備 メンテナンス部)



ウォーターネット 新春HOTキャンペーン 今月までです！

先月号でもお伝えしました、現在お使いの皆様にもお得な「ウォーターネット 新春HOTキャンペーン」が今月で終了いたします。

ボトル納品時にお渡ししている金色シールを5枚集めて、専用用紙にて応募すると、抽選で500名様にHOTな景品をプレゼントいたします。皆さん、ぜひどんどんご応募ください！

これを機に、ウォーターネットを始めてみたい、という方からもぜひご連絡をお待ちしております！

(お問合せ先 Water*net ミスターパイプレンチ ☎0120-452-431)



千代田ニュース

★技能グランプリ★ 本番まであと少し!! 追い込み練習中!!

平成27年2月20日(金)~23日(月)にかけて千葉県幕張メッセで第28回技能グランプリが開催されます。技能五輪全国大会が青年技能者(原則23歳以下)を対象とした技能競技会であるのに対し、技能グランプリは年齢に関係なく、熟練技能を競う文字通り全国規模の技能競技大会です。

当社からは、建築配管部門で2名の選手が出場予定となっており、大会まで1ヶ月をきった現在、本番に向けて、熱の入った真剣な練習が日々繰り返されています。

【出場選手】 小出睦さん(第3工事課)
山本皓介さん(第5工事課) 以上2選手です。

なお大会の結果につきましては、次号にてご報告させていただきます。



写真上：両川営業所にて練習に励む2名の選手。(左が山本選手、右が小出選手)

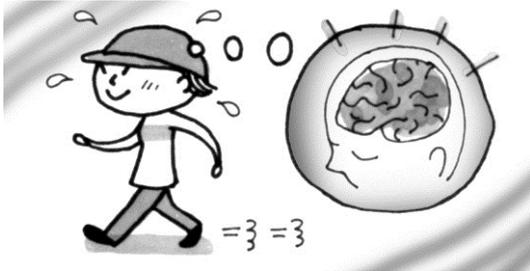


5歳若返るヒケツ

～脳を活性化する①～

街中で知り合いに会ってもとっさに名前が出てこない、昨日の晩ご飯がすぐに思い出せない…そんな「脳の老化」を感じることは、年々増えているように感じませんか？脳細胞は20歳を過ぎると減少する一方ですが、少なくなった脳細胞を活性化させることは何歳になってもできるそうです。

まず、適度な運動は脳の活性化に有効



です。運動をして筋肉を動かすと、脳への血流がよくなり、脳の活動に必要なブドウ糖や酸素を十分に運ぶことができます。軽いウォーキング程度の運動でもOK。積極的に体を動かしている人は認知症になりにくいと言う調査結果もあります。デスクワークなどで長時間同じ姿勢を取っていると、筋肉が動かないので脳への血流が悪くなり、作業効率が落ちます。一定時間ごとに肩を回す、足の屈伸をするなど、意識して体を動かすようにしましょう。深呼吸をしながらゆっくり大きく動かすことで、脳への血流が活発になります。

出ないで後悔するより、
出て後悔するほうがいい。

今月の処方箋

（川内優輝・市民ランナー）



暮らしのリフォームQ&A

【Q】築40年の家でだいぶ傷んでいます。リフォームできるでしょうか？

外見が傷んでいても仕上げ材は交換できますし、構造がしっかりしていればリフォームも可能です。土台、柱や梁の傷み具合、また、シロアリ被害などはベテランの大工さんに判断してもらいたいでしょう。経年の変化による構造上の問題は、やはりベテランの大工さんが設計事務所に相談されると安心です。気をつけてほしいのは素人営業マンや飛び込みの業者です。家の古さを逆手にとって不必要な工事をすすめてくるかもしれませんので、必ず信頼できる専門家にご相談ください。また、築40年ですと地震対策も心配でしょうから、耐震補強も合わせてお考えになってはいかがでしょうか。



編集後記

子供に大人気の妖怪ウオッチ。ごたぶんにも漏れず我が家でも流行っております。先日、放送を見ていたら、『妖怪不祥事案件』という現代におけるジंकスのようなものを披露する場面に『家電製品が壊れ始めると、家じゅうの家電製品が次から次と壊れる』というものをやっていました。

たしかに、なぜか電化製品が壊れると、急に他のものも壊れる！我が家も経験があります。数年前に、電子レンジが壊れたと思ったら、なんと給湯器が動かない……。お湯が出ない！！こうなるともう大変です。おそらく、今の世の中、どれだけ電気に頼っているかを示すものなのかもしれませんが……。

給湯器が使えなくなると本当に大変です。『妖怪のせい』にせず…調子が悪かったらぜひご連絡ください！ 日頃のメンテナンス、重要です。

（編集者 馬場真理子）



いつの時代も流行りもののエネルギーってすごいですね。私の頃は「たまごっち」とか流行ったな……。