



千代田通信レポート

8月号
2014.8.1
発行

発行元:新潟市中央区下所島2-17-3
株式会社 千代田設備



第55号

今月のご挨拶

残暑お見舞い申し上げます。毎日暑い日が続きますが、体調管理は大丈夫でしょうか？ まだまだ暑い日も続きそうです。

夏休みもまだまだこれから。沢山の楽しい予定もあるかと思えます。熱中症に注意して、これからの夏を楽しく過ごしていきたいですね！

今月は、久しぶりのウォーターネットお客様インタビューです。ぜひご覧ください。

今月もどうぞ千代田通信レポートをよろしくお祈りします。



お客様 ご紹介 -直撃インタビュー-

★梨本接骨院 様★

—ウォーターネットはちょうどいい温度でおいしいお水です—

今号の特集は、ウォーターネット、お客様訪問です。

今回は、西区で外傷専門の接骨院を開設しておられる「梨本接骨院」の梨本院長にお話を伺いました。

◇千代田設備とお付き合いいただき、有難うございます。ウォーターサーバーをお店で使用してくださっていますが、使い心地はいかがでしょうか？

梨本院長：以前からあればいいなと思っていたので、千代田さんにすすめられて導入しました。運動している子が患者様として来るので待ち時間によく飲んでいますし、お年寄りの方が自分で持ち込んだ薬を飲むために使用したり、施術中に身体を温めたりすることがあるので、喉がかわいた患者様が飲んでいます、

◇お客様の評判はいかがですか？

梨本院長：よいと思います。冷たすぎず、温かすぎず、ちょうどいい温度で、味もおいしいです。

◇ウォーターネットのウォーターサーバーの水は、口当たりがまろやかな軟水でミネラル入りなので、どの方にも美味しく飲んでいただけたと思います。この「梨本接骨院」はいつ開業されたのですか？

梨本院長：2013年に開業しました。小さい頃より柔道をやっていて、その頃より接骨院に通っていたのが開業するきっかけです。(インタビューは次頁に続きます)

◇梨本接骨院◇

新潟市西区小針藤山6番16号

電話番号：025-232-6077

営業時間：AM9:00~12:00

PM3:00~8:00

(月・火・水・木・金)

AM9:00~PM2:00

(土曜日)

休診日：日曜日・祝日

☆柔道選手だった現役の頃の思いから、急患には24時間で対応しております☆





★特集★ウォーターネット お客様訪問 ～梨本接骨院様～

◇院長からPRなどあれば、ぜひお願いいたします。

骨つぎ発祥の名倉の技術をもつ師匠のもとで4年間、寝食を共に修業しました。自社で秘伝の湿布も開発しています。また、ストレッチング療法など独自に改良した療法もあります。やむを得ずおってしまった怪我でお困りの方は、ぜひ一度ご相談ください。患者さん一人一人にあわせた的確な治療を行っていきたいと考えております。

お忙しい中、快くインタビューに答えていただいた梨本医院長(写真右上)。近所の方やスポーツ選手の皆さんに多くの信頼を得ているのはそのお人柄もあるのでは、と感じました。お体でお困りの方はぜひ一度ご相談してみてもいいでしょうか？



写真上：明るい医院の外観

インタビューでも美味しいと話にあったウォーターネットの水。日本人にあったまろやかな軟水のお水です。当社にてレンタル・宅配・メンテナンスの全てを行っております。ぜひ一度お試しください。



ウォーターネットは、ウォーターサーバーのレンタルとウォーターボトルに入った美味しいお水の宅配サービスです。

お申込み料

0円

ウォーターサーバー
レンタル料 無料※1

ご利用月ご注文分の
ボトル代 1,260円/本

月々払い(宅配料・メンテナンス代金込)

※1 レンタル料無料サービスの場合は条件があります。条件外の場合は1,050円/月いただきます。

※ウォーターネット1週間無料お試しキャンペーン実施中！

まずは1週間、お試ししてみませんか？ 使ってみて、気に入らなければ遠慮なくお断りください。しつこい勧誘はいたしません！ とにかく1度使ってみてその便利さを体験していただきたいのです！

ウォーターネットについてのお問い合わせは、「通信レポートを見た」と言って頂き、下記までお気軽にお電話ください。

Water*net ミスターパイプレンヂ ☎0120-452-431

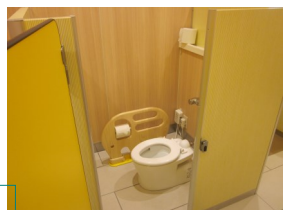


千代田ニュース

★DeKKY401 トイレ改装工事を行いました!!

このたび、新潟市中央区にある『DeKKY401』のトイレの改装工事の施工に携わりました。(1F写真館奥と地下のトイレスペース) 今回のリニューアル工事では、子供用のトイレスペースを設け(写真右下)、お子様連れの多いお客様に対応できるようになっております。また、男女共に清潔感のある明るいトイレに生まれ変わりました。(写真右上:リニューアル後のトイレの様子)

夏休みにはお子様連れでお出かけする機会も多いかと思えます。ぜひ皆様足をお運びになって新しいトイレをご覧ください！



★日報住まいのリフォームフェアにブース出展します。

8月30日(土)・31日(日)に新潟市中央区で行われる『日報住まいのリフォームフェア』にブース出展し、皆様のご相談をお受けいたします。(詳しくは右記を参照下さい) ご来場お待ちしております！

	日報住まいのリフォームフェア 2014秋		
	県下最大級! 同時開催 新築・不動産フェア		
新潟会場 8.30(土)・31(日) 新潟市産業振興センター 10:00▶17:00	新潟会場 9.6(土)・7(日) コモタウン コモプラザ 10:00▶17:00	鳥取会場 9.13(土)・14(日) 鳥取県立センター 10:00▶17:00	入場無料



5歳若返るヒケツ

～睡眠の質を上げる①～

若々しさを保つために大切なのは睡眠。ぐっすり深い睡眠は、新陳代謝を高め、細胞が生まれ変わる大切な時間です。しかし、年を重ねて運動量が落ちて来ると、徐々に寝付きが悪くなり、睡眠の質が悪くなるのも事実。質の良い睡眠を取るポイントを改めて振り返ってみましょう。



ホルモンの分泌を考えると、寝入りの3時間にいかに深い睡眠が取れるかが大切です。この時に必要なのは、眠る時間に合わせて「日中の活動で上がった体温を就寝時に一気にガクンと下げて、体温の落差をつける」こと。午後5～7時にかけては生体リズムでも体温が上がりやすいときなので、本来のリズムに合わせて体を動かし、体温を上げましょう。

「体温を上げる」と言っても、激しい運動をする必要はありません。少しの時間散歩をしたり、階段の上り下りをするだけでも十分です。「背伸び」をするだけでも効果があります。

今月の処方箋

守ろう、守ろうとすると後ろ向きになる。守りたければ攻めなければいけない。

— 羽生善治 (将棋棋士)



暮らしのリフォームQ&A

【Q】お風呂が狭くリラックスできません。開放感のあるお風呂にするリフォームアイデアを教えてください。

手っ取り早く開放感をアップさせるにはバスルームのスペースを広げるのが一番ですが、床面積を広げるのが難しければ天井を高くするだけでも開放的な印象になるでしょう。広さを変えずに開放感を演出する場合、「ゆったりお風呂に入る」ことを優先するなら、足を伸ばして入れる洋風のバスタブがおすすめです。バスタブにマッサージ機能のついたものにすれば、よりリラックスできるでしょう。見た目の開放感を優先させるなら外の景色を利用する方法があります。思い切って天井をガラス張りにしたり、窓を広くしたり。開口部を広げるだけでも開放感が



編集後記

皆様はコンプレックスはありますか？ ない！という方、うらやましいです。(そんな方いないでしょうか) 私も沢山ありますが、その中の一つが、低い声。可愛い声にちょっとあこがれています。

先日、娘が玄関でセミの死骸を見つけました。呼ばれて退治しようとしたら…ジジジ…とすごい音で飛び立つセミ。どうやらお昼寝？だった模様。びっくりしたその瞬間、ものすごい低い声の叫び声…娘の悲鳴でした。遺伝ってオソロシイ。娘の叫び声があまりにもすごい声だったので(子供らしくない)その声に私まで二度びっくり。こんな声だったのか、と思いました。

コンプレックスも個性の一つ。色々悩みもつきませんが、上手につきあっていきたいです！
(編集者 馬場真理子)



寝相が悪い…というのも一つのコンプレックスでしょうか。暑い夏の夜、とにかく涼しい所を求めた結果…床だったようです…。