



千代田通信レポート

2月号
2014.2.1
発行

発行元:新潟市中央区下所島2-17-3
株式会社 千代田設備



第49号

今月のご挨拶

今年あまり雪が降らない冬となりましたね。ですが、毎日の寒さはさすがに体には厳しいものがあります。ノロウィルスやインフルエンザなど、気になる病気も警報がでるほど流行っているようです。手洗い・うがいの励行はもちろんですが、体の中もメンテナンスして病気に負けない体づくりを心掛けていきましょう！

今月は実は冬もある?!「冬バテ解消」の特集ページもご用意しました。今月どうぞ千代田通信レポートをよろしくお願ひします。



★特集★ ウォーターネットの水で冬バテを解消!!

ウォーターネット 新春HOTキャンペーン 開催中です!

気温が下がる冬。私たちの体は体温調節をするためにたくさんのエネルギーを使います。そこに疲労、睡眠不足、食生活の乱れなどが重なって体に負担がかかり、様々な不調を起こします。これが「冬バテ」です。「冬バテ」の症状は、水分不足が原因で起こることがほとんどなのです。

さらに、冬場は空気の乾燥や暖房などにより、カラダは知らず知らずのうちにウィルスが好む乾燥状態になってしまいます、つまり冬こそ十分な「水分補給」が重要なのです。

温水、冷水がいつでも手軽に使い、カラダに大事な水分補給ができるウォーターネットサーバーをこんな「冬バテ」解消にぜひオススメします。

そして、朗報です! 現在お使いの皆様にもお得な「ウォーターネット新春HOTキャンペーン」を現在開催しております。ボトル納品時にお渡ししている金色シールを5枚集めて、専用用紙にて応募すると、抽選で500名様にHOTな景品をプレゼントいたします。皆さん、ぜひどうぞ応募ください!

【ウォーターネット 新春HOTキャンペーン】

ボトル納品時に1本につき1枚シールを差し上げます。

金色シールを5枚集めて、専用用紙にて応募すると抽選で500名様に豪華景品が当たります!

専用用紙を当社にてご用意してあります。ボトルを注文の際などにぜひお声掛けください!

<景品内容>

JTB旅行券 5万円分	2名様
ダイキン 加湿空気清浄機	2名様
美顔ローラー (Refa CARAT)	6名様
マグボトル	20名様
舞の海らーめん	470名様





★特集★ ウォーターネットのご紹介

「美味しい」「安心・安全でうれしい」とご好評いただいているウォーターネットの水。当社にてレンタル・宅配・メンテナンスの全てを行っております。ぜひ一度お試しください。



ウォーターサーバー-L 2.0 ウォーターサーバー-S 2.0

water*net
おいしい水、安全な水が、いつでもそばにあるように...

ウォーターネットは、ウォーターサーバーのレンタルとウォーターボトルに入った美味しいお水の宅配サービスです。

お申込み料

0円

ウォーターサーバー
レンタル料 **無料**※1

ご利用月ご注文分の
ボトル代 **1,260円/本**

月々払い(宅配料・メンテナンス代金込)

※1レンタル料無料サービスの場合は条件があります。条件外の場合は1,050円/月いただきます。

ウォーターネットについてのお問い合わせは、「通信レポートを見た」と言って頂き、下記までお気軽にお電話ください。

Water*net ミスターパイプレンヂ ☎0120-452-431

※ウォーターネットイベント出展のお知らせ

3月5日、新潟市産業振興センターにて行われる『2014 にいがた 食・環境・健康の展示商談会』に出展します。



千代田ニュース

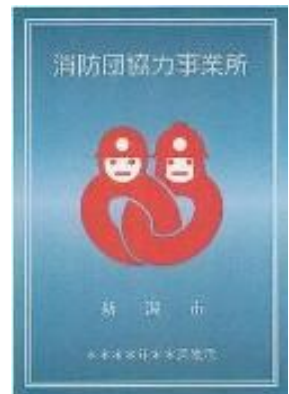
★新潟市消防団協力事業所に登録しました

このたび、千代田設備は新潟市消防団協力事業所となり、1月9日(木)中央消防署において、表示証交付式が行われました。

この消防団協力事業所表示制度は、地域防災力の要となる消防団員の就業形態が大きく変化し、被雇用率が増大していることなどが、全国的な消防団の傾向としてあるなか、地域の事業所等との連携協力体制を構築することで、消防団員の確保や消防団員が活動する環境を整備することを目的に設けられた制度です。

当社におきましても、地元消防団との連携協力体制で、消防防災活動を通して地域社会へ貢献してまいりたいと考えております。

今後とも「地域とともに生きる企業」「地域によりそう企業」として邁進してまいります、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



写真上：協力事業所表示証

★インフルエンザ警報発令中につき空気清浄機キャンペーン継続します

現在、全国的にインフルエンザが猛威をふるっています。県内でもインフルエンザの警報が発令されました。

インフルエンザの予防対策には『手洗い・うがい』『十分な休養とバランスのとれた食事』そして『適度な湿度の保持』が大切であるとされています。

そこで、当社では先月からの「加湿空気清浄機キャンペーン」を特別に延長することといたしました。加湿空気清浄機でお部屋の湿度を保つことにより、乾燥を好むインフルエンザウィルスを遠ざけることが可能です。当社一押しの【パナソニック ナノイー搭載 加湿空気清浄機】を特価にてご紹介いたします。これからの季節、ぜひご活用ください。

くわしくは、電話にて「通信レポート」を見たとお問合せください。

(連絡先：(株)千代田設備 025-284-1141)



パナソニック 加湿空気清浄機
うるおいエアリッチ
F-VXGB35



5歳若返るヒケツ

～鼻呼吸、してますか？～

気が付くと、自然と口を開いて呼吸していることはありませんか？

年齢を重ねると「臭い」の元が多くなり、「加齢臭」へとつながります。そのひとつが、口臭。口臭は、口で呼吸することが原因となっていることも多いのです。

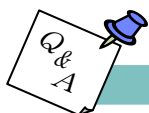
口で呼吸をしていると、唾液の分泌量

が減って、口の中が乾燥しやすくなります。口の中には口臭の原因にもなる数え切れないほどの細菌がいますが、口の中が乾燥すると、唾液に含まれる免疫成分がなくなるため、細菌が繁殖しやすくなるのです。また、口臭の原因になる舌苔が増えたり、口臭ばかりではなく、口内炎などもできやすくなります。

だら～っと口を開けて、さらに口が臭うと、それだけでぐっと老けた印象になってしまいます。できるだけ口を閉じて鼻呼吸を心掛けましょう。きゅっと引き締まった口元になれば、顔全体の印象も引き締まって若返ります。



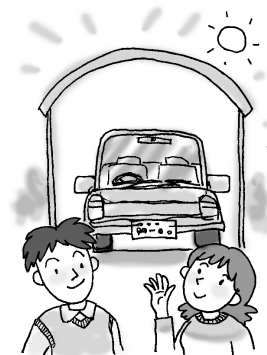
今月の処方箋
 希望は人を成功に導く信仰である。
 希望がなければ何事も成就するものではない。
 —ヘレン・ケラー— (教育家、社会福祉活動家)



暮らしの17フォーム Q&A

【Q】駐車場に屋根をつけてカーポートを作りたいのですが、何か注意することはありますか？

【A】カーポートは1台用の基本タイプから複数台用まであり、構造は広さによって「片側支持」と「両側支持」に分かれます。サイズは一般的に、間口2.4mから、奥行は4.8mからになります。1台用なら価格的にも手頃な片側支持タイプが多く出回っているようです。価格は屋根の材質によっても異なります。カーポートは太陽光や雨などから愛車を守るためのものですから、ガラスやアクリルよりも強度があり、紫外線をカットしてくれるポリカーボネートパネルなどはいかがでしょう。そのほかオプションも豊富なので予算に合わせてご検討ください。



編集後記

野球好きの父の影響が、小さい頃からプロ野球をテレビで見るのが好きでした。新年早々のピックアップニュース！ 田中将大選手がニューヨークヤンキースの入団が決まったということで、野球好きの私は今からなんだかわくわくしています。正直、楽天でまだまだ活躍してほしかったなあ…と思う反面、まーくんが大リーグでどこまで活躍できるか、非常に楽しみです。

いつか、アルビレックスの試合を生で見たい！と思っています、今年こそは見れるかな。もうすぐ、新しいシーズンが始まりますね。野球だけでなく、さまざまなスポーツが注目されそうな今年、色々なスポーツ観戦を楽しみたいと思います。

皆さんはどんなスポーツが好きですか？

(編集者 馬場真理子)



3歳の娘が、ペダルのないランニングバイクという自転車に乗るようになりました！まだ上手に走れないので練習中…正直、親に似てセンスがないようですが。(笑)