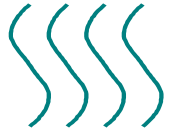




千代田通信レポート

2月号
2012.2.1
発行

発行元:新潟市中央区下所島2-17-3
株式会社 千代田設備



今月のご挨拶

連日寒い日が続きますね。毎日の雪かきなどに苦勞されている方も多いのではないのでしょうか。温かいお風呂に浸かってゆっくりするなど積極的に疲れをとるように心がけたいものですね。

今月の特集は、インフルエンザが流行しているということで、予防に効果的な『加湿空気清浄機』をご紹介します。また、好評のお客様訪問は東区の『まちだ美容院』様です！

今月もどうぞ千代田通信レポートをよろしくお願ひします。



★特集★ 加湿空気清浄機でインフルエンザ対策を!!

インフルエンザ警報発令中!! 大切なのは『湿度』です!!

インフルエンザが全国的に猛威をふるっています。皆さんの周りでもかかってしまった、という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

インフルエンザはいったん流行が始まると、短期間に多くの人への感染が広がるため、注意が必要です。

インフルエンザの予防対策には『手洗い・うがい』『十分な休養とバランスのとれた食事』そして『適度な湿度の保持』が大切であるとされています。

そこで、当社ではインフルエンザ対策に**加湿もできる空気清浄機**をおすすめします！空気をキレイにするだけではインフルエンザウィルスには勝てません。大切なのは『湿度』です。お部屋を適切な湿度にすることによってはじめてインフルエンザの予防につながるのです。

Panasonicのナノイーシリーズの加湿空気清浄機は、たっぷりの加湿量クラスNo.1の実力!!この機会にぜひ加湿空気清浄機で快適な暮らしを実現してみませんか？



当社オススメの加湿空気清浄機については次のページでご説明します!!

☆日常生活でできる予防方法☆

(厚生労働省HP「インフルエンザ Q&A」より抜粋)

1) 流行前のワクチン接種

2) 外出後の手洗い等

手洗いは手指など体に付着したインフルエンザウィルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。また、**外出後の手洗い、うがい**は一般的な感染症の予防のためにもおすすめします。

3) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、**適切な湿度(50~60%)を保つ**ことも効果的です。

4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

5) 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方や基礎疾患のある方、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出をして人混みに入る可能性がある場合には、ある程度の飛沫等を防ぐことができる**不織布(ふしょくふ)製マスクを着用**することはひとつの防御策と考えられます。ただし、人混みに入る時間は極力短時間にしましょう。

(市販されている家庭用マスクの約97%が不織布製マスクです。)



★特集★ 加湿空気清浄機でインフルエンザ対策を!!

「ナノイー」&アシストイオンと
「ひとセンサー」&「メガキャッチャー」で
抑制と集じんがスピードアップ!



★集じんフィルター(脱臭フィルター交換の目安は、日本電機工業規格(JEM1467)に基づき当社で算出(強いニオイがある場合、より短い期間で脱臭フィルター交換が必要になる場合があります)。加湿フィルター交換の目安は定格加湿能力に対し、加湿能力が50%に落ちるまでの期間、1日8時間運転に基づき当社で算出。ご使用状況によっては寿命が早いことがあります。定期的にフィルターのお掃除が必要です
★F-VXG70の場合、加湿空気清浄機 適用床面積31畳クラスにおいて

パナソニック ナノイー搭載 加湿空気清浄機
うるおいエアリーチ F-VXGB70

★ナノイーが菌・カビ菌・花粉を抑制し、空気を清潔に保ちます。

「ひとセンサー」&「メガキャッチャー」でハウスダスト集じんスピード約1.5倍

★フィルターの交換は**10年間不要!!**

★新搭載「ひとセンサー」で不在時にさらに省エネ。電気代をセーブ。

従来の約**50%省エネ。**

★たっぷりうるおう加湿量。快適をプラス。

空気清浄機についてのお問い合わせは、「**通信レポートを見た**」と言って頂き、下記までお気軽にお電話ください。**特別価格**でご紹介します!

㈱千代田設備 TEL 025-284-1141



お客様ご紹介 -直撃インタビュー-

今月のウォーターネットお客様訪問は、新潟市東区中山にあるまちだ美容室さんです。お店を開いて10年。地域の方に愛されている、素敵な美容室です。

今回はお忙しい中、スタイリストの佐々木さんからお話しを伺うことができました。

◇千代田設備とお付き合いいただき、有難うございます。ウォーターサーバーをお店で使用して下さっていますが、使い心地はいかがでしょうか?

佐々木さん：3年程前に紹介いただき、お客様へのサービスの一つとして設置しました。夏は冷たい水がすぐ飲めるので、大変喜ばれています。お客様の好みで水が冷たいときはお湯を入れ、お湯が熱いときは冷水を入れて好みに調節できるので便利です。

◇ウォーターネットに関するご意見などありましたら、ぜひお願いいたします。

佐々木さん：特にありません。

◇お店のPRをぜひお願いいたします。

佐々木さん：アットホームな雰囲気のお店なので緊張せずに気軽にお越しください。カラーが自慢で、極力痛まないように施術し、ツヤのある質感に仕上げます。一人のスタイリストが最後まで担当させていただきます。

清潔感のあるすっきりとした店内と気さくなスタッフの会話で緊張気味だった私も一気に心が和みました。ここに店を開いて10年になるそうですが、地域の方に多く利用されているのも納得しました。大雪の降った日でしたが、除雪の手を休めて快く対応して頂きました。有難うございました。

美容室 まちだ

新潟市東区中山7-30-27

(㊟有)

電話番号：025-273-4622

営業時間：9:00~18:00

定休日：月曜日・第1月・火曜日
第3日・月曜日



〈インタビュー・写真/入倉城治〉

(写真下) 左から佐々木さん、オーナーの町田さん、渡辺さん



暮らしのリフォーム Q&A



マンションの管理規約に注意！

[Q] マンションのリフォームをしようと思います。管理規約は守らないといけないのでしょうか？

[A] マンションのリフォームをする場合には、まずは管理組合の「管理規約」に目を通す必要があります。内容については、それぞれのマンションの実情に合わせたものになっています。共用部分の範囲、使用方法、管理組合への届け出方法などのリフォームに関する規約が定められ記載されているはずですが、例えば、使ってはいけない素材、いじってはいけない場所などの禁止事項、工事可能な時間帯、曜日の指定、共用部分の利用や材料の搬入方法なども指定されていることが多いのです。規約に違反しない範囲でのリフォームプランを作り、事前に管理組合に届け出て、承認を受けてから気持ちよく工事を始めるようにして下さい。

リフォームについて、疑問・質問等ある方がいらっしゃいましたらいつでもお電話ください。くわしい専門家が答えさせていただきます。

(TEL 千代田リフォーム
025-211-0030)



守りましょう！

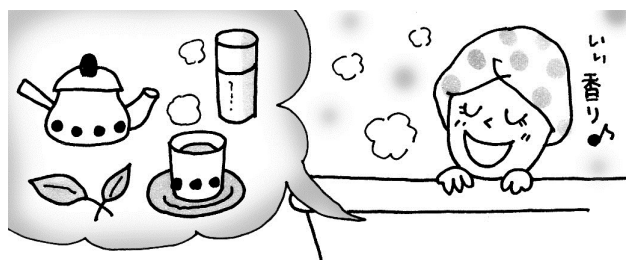


湯ったりバスタイム



さわやかな香りに包まれる緑茶風呂

お茶を飲むとフーッと肩の力が抜け、なんだかほっとしますよね。心が和むお茶の時間は貴重です。実は、それはテアニン（アミノ酸の一種）という成分が脳波の α （アルファ）波を増加させて、心身をリラックスさせる効果を発揮していたからなのです。そんな効果をお風呂にも取り入れたのが「緑茶風呂」。布袋または、市販のお茶用のパックに大さじ2～3杯のお茶っぱを入れ、バスタブに浮かべます。お茶の成分をよく出すには、早めにお湯につけて、袋の外側からよく揉んで下さい。また、お湯を沸かした鍋に、お茶っぱを入れた布袋を入れて濃く煮出し、鍋から袋ごとお風呂に入れる方法もおすすめです。心身のリラックス効果はもちろん、美肌、冷え症対策、殺菌作用が期待できます。さらに良質なタンパク質やビタミンが含まれる牛乳を加えて「緑茶オーレ風呂」はいかがでしょう？皮膚を保護し、皮膚細胞の新陳代謝を良くする働きが加わりますよ。爽やかな香りに包まれて、疲れを癒してくださいね。



編集後記

今年もやはり来てしまいました、雪のシーズン。ウィンタースポーツが得意な方にとっては待ちにまったシーズンかと思いますが、運動音痴でスキーやスノーボードに無縁な私にとっては、ただただ大雪にならないのを願ってしまう日々です。親切なお向かいの方に毎朝玄関の目の前まで雪かきをしていただければ、雪国の助け合いのあたたかさをしみじみと感じています。

何年か前の大雪の日、アパートの駐車場から車が出せずただ困り果てる私に「もうすぐきっと出せるから！大丈夫！少しでも早く会社に着けるようにしてあげるよ！」とスコップや沢山の道具を出して手伝ってくれたお向かいさん。それまでは挨拶を交わす程度のご近所付き合いだったのに、その優しさに深く感動したことが今でも忘れられません。私も雪で困っている人がいたら助けなければ、雪国の『助け合い』を忘れないようにしたいと思った次第です。

(編集者 馬場真理子)



子供ってどうしてあんなに雪が好きなのでしょうか……。走り回る娘に日々困り果てている母です。