

# 千代田通信レポート

10月号  
2011.10.1  
発行

発行元:新潟市中央区下所島2-17-3  
株式会社 千代田設備



## 今月のご挨拶

つい先日までクーラーを利用していたと思えば、いつの間にか朝晩の寒さが気になる季節になりましたね。皆さん、風邪などひかれていないでしょうか。読書の秋、運動の秋、そして食欲の秋。体調を万全に、秋の時間を楽しみたいですね！ ウォーターネットで入れた温かい飲み物を片手に秋の夜長を楽しむというのはいかがでしょうか？ くれぐれも寝不足にはご注意ください。

今月どうぞ千代田通信レポートをよろしく申し上げます。



## お客様 ご紹介 -直撃インタビュー 1-

### ★新津ショートステイ 花はな 様★

-利用者の方の入浴前後の水分補給に大変役にたっています！-

今月のウォーターネットお客様訪問は、新潟市秋葉区にある「新津ショートステイ花はな」さんです。花はなさんでは事務室と入浴するための更衣室に1台ずつ設置していただいています。今回はスタッフの泉さんにお話を伺うことができました。

◇千代田設備とお付き合いいただき、有難うございます。ウォーターサーバーを施設で使用してくださっていますが、使い心地はいかがでしょうか？

スタッフ：いつでも冷たい水が飲めるという点が便利です。入浴前後の水分補給に役立っています。このような施設には非常に良いと思います。入浴時の体調管理に水分補給は欠かせないので、あまり水を飲まない利用者にも、「水道水と違って、なんだか分からないけど(ミネラル)体に良いのが入っているみたいだよ」と声かけしたらよく飲むようになったようです。入浴を手伝うスタッフも半日浴室にいますので、水分補給に利用しています。

また非常時の水として、このボトルを常に在庫しておき順に使用していくことによって、ペットボトルを備蓄していたときのように、消費期限が近づいて慌てて使用することがなく管理面でも良いと思います。

-インタビューは次頁に続きます-

一期一会  
かけがえのないひとときを  
まごころをこめて

**新津ショートステイ 花はな**

新潟市秋葉区新津4528-1

営業日：年中無休

利用定員：32名

送迎の範囲：新潟市・五泉市・  
阿賀野市

お問合せ：0250-21-4111

充実した設備、快適なお部屋で、  
ゆっくり、ゆったりとした気持ち  
で時間を過ごしていただけます。





## お客様紹介 直撃インタビュー 2

◇温水も出ますが、利用者の方に対する注意喚起はどのようにされていますか？

スタッフ：入浴する時は必ずスタッフがおりますし、浴室を使用しないときは更衣室も施錠するので、間違った使用をすることはありません。

◇衛生面でも気を遣われると思いますが。

スタッフ：年1回の無料点検があるので(洗浄点検済みのサーバーと交換)その点においては安心して利用しています。

◇有難うございます。施設のPRをぜひお願いいたします！

スタッフ：ご家族の方の旅行休暇や急な用事で一時的にご家族での介護がお困りの場合には、私達スタッフがご家族の皆様へ替わり、まごころをこめて介護のお手伝いをさせていただきます。充実した設備、快適なお部屋でゆっくり、ゆったりした気持ちで時間を過ごしていただけます。

今は、毎日レクリエーションの時間(14:00~14:30)に「60歳のラブレター」を朗読しています。相手を思いやる気持ちが詰まった素晴らしいラブレターを読み聞かすことによって、心が温まり若さがみなぎってきます。いつでも見学が可能ですので、ぜひお気軽にお越しください。

元気で明るいスタッフの受け答えに圧倒される取材となりました。スタッフ方の写真を撮ると、利用者の方から「見せて！」とのリクエストも。ほっこりした雰囲気素敵な時間を過ごせました。

〈インタビュー・写真/入倉城治〉



(写真 上) 明るく元気なスタッフの皆さん



ウォーターサーバー-L2.0    ウォーターサーバー-S2.0

water\*net

おいしい水、安全な水が、いつでもそばにあるように...

ウォーターネットは、ウォーターサーバーのレンタルとウォーターボトルに入った美味しいお水の宅配サービスです。

お申込み料

0円

ウォーターサーバー  
レンタル料 無料※1

ご利用月ご注文分の  
ボトル代 1,260円/本

月々払い(宅配料・メンテナンス代金込)

※1レンタル料無料サービスの場合は条件があります。条件外の場合は1,050円/月いただきます。

ウォーターネットについてのお問い合わせは、「通信レポートを見た」と言って頂き、下記までお気軽にお電話ください。

Water\*net ミスターパイプレンヂ ☎0120-452-431



## 千代田ニュース

### ★技能五輪国際大会★ 本田選手 県庁に知事訪問

10月4日からロンドンで行われる技能五輪国際大会に日本代表として出場する本田選手が9月26日(月)、県庁に泉田裕彦知事を訪ねました。胸に日の丸が付いたジャケットを着て知事と懇談。配水管をつなぎ合わせて課題のロンドンブリッジを表現する予定で「普段の仕事ではやらない溶接の技術も必要。1年間練習してきた。自分なりに頑張りたい」と抱負を語りました。(写真右：最終練習に励む本田選手)

大会の結果につきましては、次号の千代田通信レポートにてご報告したいと思います。皆様、応援宜しくお願いいたします。





## 暮らしのリフォーム Q&A

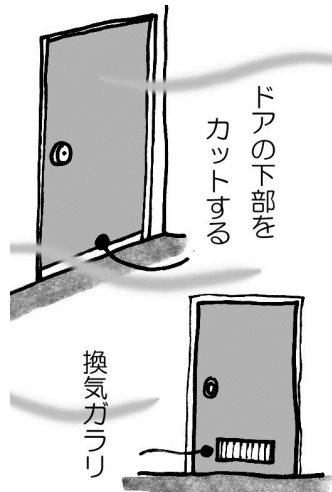


### 古い物件リフォームの注意点

**[Q]** 築 60 年以上の物件をリフォームして住もうと思っているのですが、注意点はありますか？

**[A]** 現行の建築基準法に適合させる必要があります。建築基準法とは、その地域に住む人の安全や健康を考慮し、建物の保護や地域の環境保全のために作られた法律。何度か改定を重ねてきました。古い物件をリフォームするとなると、新しい法令に適合しない部分は直さなければなりません。さらに 2003 年の改正建築基準法により、リフォーム物件に対しても、内装仕上げ材に使用する化学物質の制限や、すべての居室に 24 時間対応の換気設備の設置が義務付けられました。有害物質を発散する建材を使用していなくても家具からの発散の可能性があるので、室内ドアに“換気ガラリ”をつける、下部をカットするなど

考えられます。リフォームについて、疑問・質問等ある方がいらっしゃいましたらいつでもお電話ください。くわしい専門家が答えさせていただきます。(TEL 千代田リフォーム 025-211-0030)

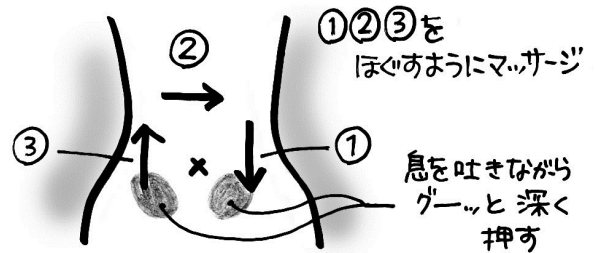


## 湯ったりバスタイム



### 腸マッサージのすすめ

冷えた飲み物や食べ物が好きな人は、腸が冷えていることがあります。腸の冷えや凝りは身体全体の不調につながりますので、早い段階で対処したいもの。バスタイムを利用した“腸マッサージ”がおすすめです。まずはお風呂にゆっくり入り、身体全体が温まったら始めます。「の」の字を描くようにお腹をなでていくのですが、順番が重要なので、次の 3 段階を覚えて下さい。①左側を上から下に(下行結腸)、②おへその上辺りを右から左へ(横行結腸)、③右側を下から上へ(上行結腸)・・・と、ほぐすようにマッサージをします。息を吐きながら一か所 30 秒ずつやるとよいでしょう。リンパに効いて冷えやむくみを解消します。次に下腹をマッサージしていきます。おへその斜め下 4~5 cm の辺りに、両手の指を揃えて当て、息を吐きながらグーッと深く押していきます。そのままおへそへ向かって軽く持ち上げて離しましょう。5 回ほど繰り返します。腸を動かすので、心地よいお通じを促すことができます。



## 編集後記

皆さんの周りに、意外な趣味や特技を持っている方、いらっしゃいませんか?? 見た目とは裏腹にこんなことができるんだ! とびっくりするような技術を持っている方、いらっしゃいますよね。私の周りにも、大正琴の師範の資格を持っている友人や(見た目は今どきの女性です)、普段は片鱗を見せませんが、実はものすごくロックに詳しい男性がいたりします。

先日、娘にと手編みのぬいぐるみを頂きました。すごく上手な仕上がりにびっくり! 作成した彼女は現在育児の真っ最中。ですが、私は彼女がバリバリ働いていた姿をよく知っているの、正直、彼女の意外な姿に驚きでした。でも、こういう意外な特技や趣味を持っているというのは素敵なことですよ! 私もこの秋に何か始めようかな・・・なんて考えているところです。でも考えているうちに冬が来たりして! ? (編集者 馬場真理子)



知っている人は知っている、あの人気者のカッパのキャラクターです! とても手編みとは思えない仕上がりのです!